Centro Nacional de Asistencia Técnica a la Industria – ASTIN
LISTA DE CHEQUEO PROCESO Y/O PRODUCTO

Código: 9230-FP-F-216
Versión: 4

NTIFICACION DEL INSTRUMENTO:

ma de formación: Curso complementario Cualidades físicas en el entrenamiento deportivo

Ficha de caracterización: 3531533

os (s) de aprendizaje a evaluar:
CAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA.
R LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS
DINAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

Código de la guía: 9230-FP-O-610 V2 2024

as de aprendizaje requeridas para aprobar el (los) resultado (s) de aprendizaje, según la planeación pedagógica:

Exposición sobre cualidades físicas en el entrenamiento deportivo

ESENTACIÓN E INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO:

Instructor/a:
e en detalle el proceso y/o valore el producto y evalúe con objetividad.
erta, con el Aprendiz, los resultados obtenidos y acuerde, si es necesario, un nuevo momento de evaluación.
el instrumento, verifique la firma del Aprendiz y registre la fecha de la evaluación.

ERPO DEL INSTRUMENTO:

iterios de Evaluación	Indicadores	APRENDICES: jordan delgado lopez	julio fernando herrera	santiago ros	dayana imbol ordoñez	jeremy tobar valencia	GEOVANNY CAMPO	MAURICIO LOZANO	ALEXIS RAIGOZA	DIEGO ARMANDO CARABALI	NURY HIANO	LUIS ALBERTO HURTADO	CRISTIAN DELGADO	KIMBERLY MINA ROSERO	ANGIE PAOLA MERA	JHONNY FRANCO	YARI CESPEDES	ELAINA ANDREA CASTILLO	MARIA JOSE GARCIA	JUAN DANIEL MOSQUERA NIÑO	MAYERLIN ANDREA CAMILO	JOSE LUIS CABRERA	JUAN MORALES
encia a evaluar: Exposición sobre cualidades físicas en el entrenamiento deportivo		No.	1	de	A	Instructor:																	
ICE LOS CONCEPTOS Y FICACIONES DE LAS CUALIDADES AS.	Explica los conceptos en la práctica de los ejercicios	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
	Nombra las cualidades físicas aplicadas en el entrenamiento deportivo	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
	Realiza ejercicios aplicada a las cualidades físicas	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
ABLECE LA CARACTERIZACIÓN ORTIVA EN CONCORDANCIA A LA DISCIPLINA DEPORTIVA.	Describe la caracterización del deporte seleccionado	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
	Explica las habilidades básicas del deporte seleccionado	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
	Explica como debe ser el escenario para el deporte seleccionado	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
ITIFICA LOS COMPONENTES QUE EN SER EVALUADO EN EL ORTISTA PARA DETERMINAR EL EL DE CONDICIÓN FÍSICA.	Identifica los test para evaluar las capacidades físicas del deportista	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
	Conoce las tablas de baremos para evaluar las cualidades físicas	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
	Discrimina los ejercicios para evaluar la condición física seleccionada	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
RUCTURA UNA BATERÍA DE TEST E LE PERMITE IDENTIFICAR EL EL DE CONDICIÓN FÍSICA EN EL ORTISTA.	Aplica el test seleccionado para evaluar la condición física	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
	Identifica la tabla de baremos para evaluar al deportista	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
	Diseña la sesión de entrenamiento para evaluar la condición física	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
	DE CALIDAD	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S

Powered by CamScanner

,s) es																																				
	PERTINENTE (S)	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S													
	VIGENTE (S)	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S													
	AUTÉNTICA (S)	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S													

OS DE LA EVALUACIÓN:

uativo: A: Aprobado; D: Deficiente:	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A													
ma del aprendiz:	NO FIRMA	LUISO F.	No Firma	No Firma	Geovanny	No Firma	MAU YICIO	INORA	DI090	No Firma	No Firma	Karla Z	cristian	Kimberl	Angie m	yari Lucesp	No Firma	No Firma	JUAN DMO	No Firma	No Firma	NO FIRMA													
Ciudad y fecha:	23-06-2026.																																			
Firma del(los) instructor(es):	Barly Tapia																																			

Powered by CamScanner